
INDICACIONES MÉDICAS

SEROTONINA EN ORINA:

El paciente debe seguir la siguiente dieta durante 4 días y hasta el mismo día de toma de muestra de orina de 24 horas. No debe ingerir: banana, palta, berenjena, ananá, ciruela y nueces. Estos alimentos son ricos en serotonina y pueden dar lugar a resultados falsamente elevados. Beber solamente agua. Evitar ingesta de café, té y mate. No beber gaseosas ni energizantes. No ingerir diuréticos. No consumir drogas inhibidoras de la enzima monoaminoxidasa, como son algunos de los fármacos antidepresivos. Método de recolección de orina: se descarta la primera orina de la mañana. Se toma nota de la hora (que será considerada como la hora de inicio) y a partir de ese momento se recoge el total de las micciones posteriores hasta la misma hora del día siguiente. Recolectar todas las micciones realizadas durante 24 horas, en una botella (o la cantidad necesaria) limpia y seca. Agregar a la botella utilizada la solución conservante contenida en el frasco provisto por el Laboratorio.