
INDICACIONES MÉDICAS

RECUESTO DE ADDIS:

El paciente debe realizar la siguiente preparación: 1° Día: Desayuno: como de costumbre. Almuerzo: A base de carnes (de vaca, ave, pescado, fiambres), huevos, quesos y legumbres, y otros elementos proteicos, poco pan, no comer frutas ni verduras, beber lo indispensable. Cena: (A las 18 horas) Igual que el almuerzo. No beber entre comidas. A las 20 horas: orinar y descartar esa micción. En un recipiente bien limpio juntar todas las micciones que se emitan a partir de las 20 horas hasta las 7.30 horas de la mañana del día siguiente. 2° Día: A las 8 horas de la mañana orinar y recolectar esa muestra en otro recipiente, de esta forma se completarán las 12 horas de recolección de la muestra. Remitir la muestra lo antes posible al Laboratorio.

Importante: Las mujeres deben practicar una prolija higiene de sus genitales externos antes de cada micción, con el fin de evitar contaminaciones con material vaginal.