
INDICACIONES MÉDICAS

MAGNESIO - ORINA DE 24 HS:

El objetivo es recolectar todas las micciones durante del período de 24 horas. Por la mañana del día que comienza la recolección, orinar a fondo, descartando esa orina. Tomar nota de la hora en que orinó. A partir de ese momento y hasta exactamente la misma hora del día siguiente inclusive, deberá juntar todas las muestras y toda la cantidad que emita. Las debe guardar en la heladera en una (o más) botellas, bien lavadas y escurridas. Se recomienda utilizar botellas de agua mineral, vaciadas y escurridas sin enjuagues posteriores.

Por cualquier motivo que pierda total o parcialmente algunas de las muestras deberá tirar todo y recomenzar la recolección al día siguiente.