

---

## **INDICACIONES MÉDICAS**

---

### **EXAMEN MICOLÓGICO DE UÑAS DE PIE Y MANO:**

El paciente debe suspender cualquier tratamiento antimicótico que esté utilizando, tratamiento oral, los de aplicación local o cualquier remedio casero, desde 10 días antes de la toma de muestra. Desde 3 días antes del examen no se aplicarán pomadas, cremas o polvos sobre la piel, ni tampoco esmaltes sobre las uñas. No se deberán cortar las uñas durante la semana anterior a la obtención de la muestra. El día previo al examen se recomienda realizar un baño previo sobre la zona con agua y sal (una cucharada sopera para 1 litro de agua hervida y entibiada). Si el examen es en los pies, debe colocarse zapatos cerrados y medias, cuidando que no tengan restos de talco. Si el examen es en las manos, las mismas serán nuevamente lavadas en el consultorio, inmediatamente antes de la toma de muestra.